

CUIDADO CON LA CONTAMINACIÓN ELECTROMAGNÉTICA... EL ENEMIGO OCULTO

Por: Carlos Alfonso Acosta Serrano*

El hombre se ve sometido a innumerables factores ambientales de toda índole, en su gran mayoría nocivos para su salud. Conocido es por todos, que nuestro entorno se encuentra invadido por muchos tipos de contaminación, ya sea visual, auditiva, atmosférica, por basuras, etc. a todas se las ha estudiado con el fin de conocer las mínimas normas de convivencia, pero no conocemos mucho de la electromagnética que aun conviviendo con nosotros es poco o nada lo que sabemos de ella. He aquí una breve exposición de sus efectos y recomendaciones.

Al universo le ha llevado cerca de veinte mil millones de años ser como lo conocemos hoy. Todo un panorama de cosas hermosas, galaxias, radiogalaxias, galaxias espiral, cúmulos globulares, nebulosas, pulsares, supernovas, etc.

El conocimiento del universo es un continuo enigma, el astro mayor es parte de el y por su importancia, grandes hombres de épocas disímiles se ocuparon de tal forma, que la tarea se convirtió en un cargo hereditario

Unos mil millones de años después del Big Bang, la distribución de materia en el universo se había hecho algo grumosa.²

De entre las cuatrocientos mil millones de estrellas de todo tipo que contiene la Vía Láctea, solo conocemos una, el Sol.³

Muchos han sido los científicos que durante su vida han tenido entre sus preocupaciones la de estudiar y conocer más a fondo nuestro astro mayor; Tales de Mileto, Pitágoras, Demócrito, Eratóstenes, Hypatía, en cada uno de ellos surgió para su época la luz de la verdad, perfeccionada a medida que la ocupación de científico o astrónomo se convertía en un cargo hereditario.

Pitágoras y Aristóteles reconocieron que el estudio del espacio era cognoscible con manejos matemáticos, pero es ahí donde

¹ *Ingeniero industrial.. Profesor Auxiliar Universidad Distrital "Francisco José de Caldas" adscrito a la Facultad Tecnológica.

² Carl Sagan. "COSMOS" .Pág. 246.

³ Ibid. Pág. 10.

la labor del hombre retrocedió al mantener la información en forma exclusiva para una pequeña élite. Fue muchos siglos después que se dio un despertar de la cultura al redescubrir a través de los sabios de las bibliotecas y las investigaciones, que ese misterioso espacio cósmico era fácil para mentes inquietas.

Uno de los signos más asombrosos de la apertura producida en el campo de la Física es la introducción de lo que se llama "Número cuántico de rareza",⁴ que no es más que la descripción de partículas, por Louis de Broglie. Aquellos fueron pioneros en ahondar en conocimientos en ocasiones especulativos, en ocasiones certeros.

Los adelantos del siglo XX, han marcado un derrotero para la humanidad, se avanza a pasos agigantados, se descubren cada día cosas increíbles que estaban allí pero que únicamente faltaba esa mente inquieta que las encontrara y les diera vida.

Hoy a finales del siglo XX e inicios del XXI, la humanidad se encuentra enfrentada a situaciones, que otrora no eran ni imaginadas. Hablamos de épocas

platónicas o pitagóricas, pues no existirían estos adelantos que forman parte de nuestro quehacer diario. Es por esto que no es extraño para nosotros oír hablar de la contaminación en todos los órdenes, como la atmosférica, auditiva, visual, estratosférica, radioactiva, de materiales de construcción, electromagnética.

Así como han surgido ciencias para cada fenómeno, igual sucede con la que estudia la contaminación eléctrica o electromagnética, los materiales tóxicos empleados en la construcción y los efectos de las radiaciones y la radiactividad terrestre en nuestras viviendas, a las que debemos agregar las creadas por el hombre.

Claro que no es para desesperarse por el contrario, sabiendo qué tanto incide el entorno en nuestro comportamiento y salud, así mismo le daremos solución, y a la vez aseguramos nuestra supervivencia.

Está demostrado que una enfermedad no se rige por un solo patrón de causa, por el contrario son muchos los factores que la afectan. Para que un microorganismo o un virus penetre en nuestras células, tiene que

Gracias a los adelantos científico-técnicos, hoy ad portas del siglo XXI, hablar de la contaminación en todas sus manifestaciones, es parte de la cotidianidad

⁴ Louise Pauwels. "El retorno de los brujos". Pág. 40.

vencer primero una barrera electromagnética que posee toda célula, como protección propia.⁵

Cabe preguntarse: ¿Cuál es el motivo para que una persona en condiciones normales de salud pierda esa vulnerabilidad a determinados virus?

Podríamos echarle la culpa a la alimentación, una dieta desbalanceada ocasionaría lógicamente una baja en las defensas alterando nuestro equilibrio celular.

Otro factor es el estrés. Es incuestionable la relación que existe entre mente y cuerpo, sentirse aceptado, útil, refuerza las defensas, tener objetivos y vivir por ellos hace que el individuo supere los obstáculos provenientes por enfermedades.⁶

Aparte de los ya enunciados ¿Existirán otros que afecten el normal comportamiento de nuestro cuerpo y sus defensas?

⁵ K. E. Lotz. La influencia del hogar sobre la vida. Pág. 10.

⁶ Merz Blanche. Pirámides, Catedrales y Monasterios Pág. 36.

La respuesta es que Sí. Los científicos que estudian los fenómenos de las enfermedades por causas no muy precisas y que aparentemente son incurables, pues no se les encuentra remedio a muchísimas de las actuales y que pasan a llamarse apocalípticas, han denominado su estudio como la ciencia de la Geobiología.

Definamos lo que significa Geobiología como: la ciencia que estudia la relación entre GEA, Tierra y BIOS, vida, es decir la relación entre la tierra y los seres vivos que la habitan. El campo de acción de la Geobiología se ha ampliado al abarcar todo aquello que afecta a la salud, especialmente del ser humano.

La Geobiología ha dejado de ser una pseudociencia y se le reconoce como ciencia. Antiguas civilizaciones ya hacían mención de ciertas energías que afectaban las cosechas o el comportamiento del ser humano. En China se prohibía la construcción de viviendas humanas o enramadas para los animales, sobre lo que reconocían como



las venas del dragón o las salidas del demonio.

En nuestro continente, según la tradición Chibcha, antes de construir una habitación se hacía necesario sacrificar a un recién nacido y enterrarlo en el centro de lo que iba a ser la choza, a fin de que el espíritu de aquel niño protegiera de las malas energías a sus moradores.

De ahí surgió la creencia de que son las casas las que dan buena o mala suerte. Incluso algunas personas al cambiar de morada notan que se enferman menos, viven más alerta y con más entusiasmo. Por ahora lo que interesa es hacer notar el efecto que tienen las fuerzas electromagnéticas, el enemigo oculto sobre nuestra vida y la relación que tiene con nuestras enfermedades a veces incurables para la ciencia médica.

¿En dónde se encuentra entonces el temido "Enemigo Oculto" en nuestro hogar?. Sencillamente este fantasma invisible es el efecto producido por el paso de la corriente a través de los cables instalados en la pared. El efecto electromagnético. "Cada conductor eléctrico produce un cambio que varía de acuerdo a la intensidad conducida y se intensifica dicho campo en la medida en que aumente el grosor o

sección transversal del conductor. Los campos electromagnéticos pueden ser de origen natural o artificial".⁷

"Las células sanas de nuestro organismo normalmente funcionan con una diferencia de potencial que oscila entre los 70 y los 90 mV (milivoltios). Cuando dicha tensión disminuye, las células enferman y cuando bajan al umbral de los 26 mV terminan por morir".⁸

El paso de una corriente eléctrica por alguna parte de nuestro cuerpo aunque sea débil, altera algunas sustancias propias de cada célula.⁹

Estudios serios han demostrado que vivir muy cerca de los tendidos eléctricos, está estrechamente relacionado con el cáncer infantil

Como se dijo anteriormente toda corriente eléctrica genera un campo electromagnético o lo que es igual, da origen a unas ondas diferenciadas por su frecuencia de oscilación, de ahí que cada una produzca diferentes efectos.

Las células se verán pues, afectadas por la incidencia de diferentes campos electromagnéticos. Este efecto se traduce en enfermedad.

⁷ Op Cit. Mariano Bueno. Pág. 94.

⁸ Op Cit. Mariano Bueno. Pág. 95.

⁹ Fred Soyka El efecto de los iones.. Pág. 60.

Estudios serios han demostrado que vivir muy cerca de los tendidos eléctricos, (Entre los 20 y 50 metros), está estrechamente relacionado con el cáncer infantil. Algunos casos de leucemia derivan de ello.

Las unidades de medición del electromagnetismo, se llaman Nanoteslas¹⁰. Normalmente el cuerpo soporta sin mayor riesgo, una exposición diaria de unas doscientas nanoteslas, pero estamos circundados por aparatos eléctricos que producen hasta dos mil unidades de nanoteslas (U.N.), entre ellos encontramos los siguientes (nocivos) artefactos:

Lámparas halógenas 250 unidades de nanoteslas.

Lavadoras 150 u.n.

Máquinas de afeitar 280 u.n.

Secadoras de pelo 1000 u.n.

Televisores 150 u.n.

Aspiradoras 2000 u.n.

Neveras 90 u.n.



Cables eléctricos 1500 u.n.¹¹

Resultaría muy extenso enumerar la cantidad de aparatos eléctricos que conocemos y su respectiva emanación de U.N. Muchos de ellos se encuentran actualmente en estudio como los relojes

fosforescentes que emiten luz porque son "ligeramente radiactivos", los hornos de microondas, las colchas eléctricas, las lámparas incandescentes, las lámparas de cabecera, los radios reloj de cuarzo, las camas metálicas, las fibras sintéticas, los transformadores caseros, los fogones, los hornos de inducción y los ventiladores.¹²

EFFECTOS

En un análisis realizado por los doctores Ramírez y Monteagudo en el hospital Ramón y CAJAL de Madrid estudiaron cerca de 75.000 cromosomas expuestos a campos electromagnéticos de 50, 150 y

¹⁰ Op Cit. Mariano Bueno. Pág. 104

¹¹ Paul Davies El universo desbocado.. Pág. 103.

¹² Op Cit. Paul Davies. Pág. 42.

250 Hz y 5 Kilovatios/metro de intensidad producía un efecto mutágeno en moscas experimentales.¹³

La glándula pineal segrega la hormona llamada melatonina, esta regula procesos endocrinos que en últimas es el que impide la aparición del cáncer, la radiación electromagnética en ratas afectó drásticamente el nivel de melatonina.¹⁴

También el sistema nervioso central endocrino e inmunológico se ven afectados, son los que nos mantienen en estado de constante equilibrio físico, mental y motivacional.¹⁵

El efecto electromagnético nos vuelve vulnerables a cualquier trastorno funcional. Esto permite que el individuo se vuelva muy nervioso o adopte actitudes depresivas.

Nuestro cerebro genera ondas electromagnéticas de 25, 50, 100 y 200 hertzios o más cuando estamos muy preocupados. En momentos de relajación llegamos dichas ondas hasta niveles de 10 a 15 hertzios y en la noche al descansar hasta 4 hertzios. De esta manera es difícil para una

El efecto electromagnético nos vuelve vulnerables a cualquier trastorno funcional.

persona mantenerse relajada y sin fatiga mental cuando está obligada a permanecer 4, 6, u 8 horas en presencia de ondas electromagnéticas de 60 hertzios y qué decir de aquellos que permanecen por más tiempo sometidos a la emisión de u.n..¹⁶

En casos extremos se han detectado tumores cerebrales motivados por despertadores y algunos radio relojes que han permanecido muy cerca de nuestra cabeza al dormir, también esto produce la muy conocida migraña, insomnio y fatiga.

RECOMENDACIONES.

Es muy saludable mantenerse alejado de todo tipo de aparatos electromagnéticos, en lo posible, pero surge una inquietud: ¿Cómo hacerlo si la cotidianidad nos impide estar lejos de un computador, la actualidad televisiva, las emisiones radiales, etc.?

Lo recomendado, a fin de minimizar (imposible suprimir el avance técnico electrónico) sus efectos, son:

¹³ Op Cit. Mariano Bueno. Pág. 104.

¹⁴ Davison George. Electricidad en casa. Pág. 76.

¹⁵ Casas que matan. Lefforest Roger. Pág. 85.

¹⁶ La radiestesia. Moine Michel. Pág. 21.

- Desconectar durante la noche todo tipo de aparato eléctrico, de esta forma aseguramos una noche tranquila, especialmente si detrás de nuestra cama pasa un cable de luz empotrado en la pared, ocho horas de sueño soportando dicho campo electromagnético es situación que agota a cualquiera.

- Si el temor es por la nevera que puede entrar a su etapa de descongelación es necesario mandarle hacer una conexión especial con su respectivo taco en forma independiente.

Mantenerse alejado de radios y televisores en funcionamiento a una distancia de 1.50 metros por lo menos.

- Retirar en forma inmediata los radio relojes de la cabecera de la cama y las lámparas halógenas, que causan mucho daño especialmente por su transformador.



- Al usar el horno microondas retirarse por lo menos a dos metros de distancia, esperar a que descargue las ondas nocivas (unos dos minutos) y no situarse exactamente detrás de este.

- Frente a un computador la distancia mínima debe ser de por lo menos 70 centímetros, así evitamos enrojecimiento de los ojos e irritación, dolores de cabeza y mareos. Es muy importante hacer uso del filtro protector para la pantalla.

• Prohibir a los niños el juego de ataris o de vídeo juegos a distancias menores de dos metros de la pantalla, y definitivamente suprimir el uso de cascos destinados a los juegos de realidad virtual. Por la distancia ojo-pantalla.

- Si junto a su casa han instalado un transformador de la energía, retire inmediatamente a diez metros de

distancia todo elemento que esté relacionado con dormir o estudiar.

- Procurar no acercarse a los cables de alta tensión, que aunque parezcan bien retirados en realidad no están lo suficiente.
- Cuando la lavadora esté en funcionamiento, procurar mantenerse retirados por lo menos a un metro de distancia, igual para la parte que contiene el motor de la brilladora o aspiradora.
- Desconectar todos los electrodomésticos mientras no estén en uso, especialmente desactivar todo tipo de corriente en horas de sueño, colocando en posición "OFF" los interruptores principales o tacos o el control general de fluido eléctrico.¹⁷
- Si a pesar de las anteriores precauciones considera que el trabajo con los computadores o los efectos del trabajo le causan estrés e irritabilidad, lo mejor es salir a un prado verde y ojalá recién húmedo, caminar descalzo unos cinco minutos sobre él y de esta forma el cuerpo descarga la sobre dosis de nanoteslas, obteniendo como resultado un agradable estado de

tranquilidad, reconfortados y con deseos de trabajar con más entusiasmo.

BIBLIOGRAFÍA.

BUENO, Mariano. *El Gran Libro de la Casa Sana*. Editorial Martínez Roca. 1992.

BUENO, Mariano. *Vivir en Casa Sana*. Editorial Martínez Roca. 1989.

DAVIES, Paul. *El Universo Desbocado*. Editorial Salvat. 1985.

DAVISON, George. *Electricidad en Casa*. Editorial Pirámide. Madrid. 1986.

EPSILON, Grupo Editor. *Cómo Ahorrar Energía*. Editorial Martínez Roca. Barcelona. 1982.

LAFFOREST, Roger. *Casas que Matan*. Editorial Martínez Roca. Barcelona. 1976.

K. E. Log. *La Influencia del Hogar Sobre la Vida*. Editorial Postfach Biberach/Riss. Alemania. 1972.

LOUISE, Pamela. *El Retorno de los Brujos*. Editorial Planas & Janés. Buenos Aires. Año 1969.

MERZ, Blanche. *Pirámides, Catedrales y Monasterios*. Editorial Martínez Roca. Barcelona. Año 1974.

MOINE, Michel. *La Radiestesia*. Editorial Martínez Roca. Barcelona. 1974.

SAGAN, Carl. *Cosmos*. Editorial Planeta. Barcelona. 1992.

SOYKA, Fred. *El Efecto de los Iones*. Editorial Edaf. 1978.

¹⁷ Como ahorrar energía. Grupo Epsilon. Pág. 120.